



Het  
Geheugensteunpunt

## Cursus “Omgaan met dementie”

*Als uw partner, vader of moeder, broer of zus een vorm van dementie krijgt, is dat niet alleen ingrijpend in het leven van de betrokkene, maar ook in dat van uzelf. Als partner, dochter of zoon neemt u gaandeweg steeds meer taken en verantwoordelijkheden over.*

*De relatie verandert, de wederkerigheid neemt af en maakt plaats voor een toenemende afhankelijkheid bij uw partner of familielid.*

*Deze veranderingen kunnen allerlei vragen, emoties en spanningen met zich meebrengen. Om u hierbij te helpen, is de cursus “Omgaan met dementie” ontwikkeld. De cursus kan u helpen om de veranderingen van uw naaste te begrijpen en geeft tips om er mee om te gaan.*

*De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten met als thema:*

- *Het ziektebeeld.*
- *Omgaan met veranderend gedrag.*
- *U als mantelzorgers.*

*Tijdstip: Dinsdagmiddag*

*Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus), Epe*

*Kosten: € 7,50 voor drie bijeenkomsten*

*De bijeenkomsten starten bij voldoende deelname*

*Voor aanmelden of informatie over deze cursus kunt u terecht bij:*



*Jeannet Kamphuis Coördinator  
Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen  
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen  
06 82677999  
epe@hetgeheugensteunpunt.nl  
www.hetgeheugensteunpunt.nl*