



Het  
Geheugensteunpunt

## Ondersteuningsgroep “Mantelzorg bij Dementie”

*Als uw partner, vader of moeder, broer of zus een vorm van dementie krijgt, is dat niet alleen ingrijpend in het leven van de betrokkene, maar ook in dat van uzelf. Als partner, dochter of zoon neemt u gaandeweg steeds meer taken en verantwoordelijkheden over.*

*De zorg voor iemand met dementie kan bijna niemand alleen op zich nemen. Om staande te blijven is het daarom belangrijk om ook aan uzelf te denken. U kunt in een vertrouwelijke setting praten over de problemen die u tegenkomt. Door het delen van ervaringen en onderling begrip krijgt u inzicht en meer grip op de situatie. Door deze ondersteuning wordt de veerkracht van u als mantelzorgvergroot. De groepen staan onder deskundige leiding van een gespreksleider.*

*Tijdstip: 13.30 - 15.30 uur*

*Dinsdagmiddag 20 aug, 3 en 17 sept, 1, 15 en 29 okt, 12 en 26 nov*

*Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus), Epe*

*Kosten: € 20,00 Voor 8 bijeenkomsten*

*De bijeenkomsten starten bij voldoende deelname*

*Voor aanmelden of informatie over deze bijeenkomsten kunt u terecht bij:*



*Jeannet Kamphuis Coördinator  
Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen  
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen  
06 82677999  
epe@hetgeheugensteunpunt.nl  
www.hetgeheugensteunpunt.nl*