

## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1<sup>e</sup> pagina.  
De kosten zijn € 2,00, tenzij anders vermeld.  
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.  
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken.

**30 nov., 2, 3 dec. Heerlijk avondje**  
Het is weer zover, pepernotentijd!



**7,9,10, dec. Winterse wereld**  
Is de winter hetzelfde in de hele wereld?



## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1<sup>e</sup> pagina.  
De kosten zijn € 2,00, tenzij anders vermeld.  
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.  
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken.

**14,16,17 dec. Kerstkado maken**  
Leuk om te geven of voor uzelf



**21, 23 24 dec. Kerst**  
We maken het gezellig!



Voor de ochtendgroepen is er  
een brunch van 10 – 12 uur

Voor de middaggroep zijn er  
hapjes van 13.30 – 15.30 uur

**LET OP:** 27 tot en met 31 december zijn we gesloten  
Wij wensen u hele fijne Feestdagen en een goede jaarwisseling

## Alzheimer-trefpunt

I.v.m. de huidige maatregelen gaat het Alzheimer-trefpunt voorlopig niet door.

Kijkt u op onderstaande link voor actuele informatie:  
<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-veluwe/alzheimer-trefpunt-apeldoorn>

## Gespreksgroepen voor mantelzorgers

Wist u dat er via het GHS groepen zijn waar u als mantelzorger met elkaar uw zorgen, problemen en oplossingen kunt delen?

- Een Start - en een Vervolggroep met max. 8 deelnemers
- De groep wordt begeleid door een deskundige gespreksleider
- Er wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd
- We starten weer nieuwe groepen in het voorjaar van 2022
- U kunt informatie krijgen en **opgeven** via tel. 06-12677788

## CODA Apeldoorn

 Speciaal voor mensen met dementie

Onvergetelijk CODA rondleiding door het museum  
De 1<sup>ste</sup> maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur  
Website: [www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk](http://www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk)

Het Geheugenkabinet voor informatie over dementie en activiteiten  
[aanmeldingen@coda-apeldoorn.nl](mailto:aanmeldingen@coda-apeldoorn.nl)

Locatie: Vosselmanstraat 299,  
7311 CL Apeldoorn  
Tel.nr.: 055-5268512



## HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van  
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. U kunt zo binnen lopen.

## DECEMBER 2021 Dinsdag, Donderdag en Vrijdag

**Locatie:** Wijkcentrum Orca  
Germanenlaan 360  
7312 JJ Apeldoorn

### Activiteiten en ontmoeten:

**Dinsdag, Donderdag** 10.00-12.00 uur  
**Vrijdagmiddag** 13.30-15.30 uur

### Informatie en advies:

**Dinsdag - donderdagmiddag en vrijdagochtend** kunt u telefonisch een afspraak maken met de coördinator:

**Marriët de Kraker**

**Tel.nr.:** 06-12 67 77 88

**Website:** [www.geheugensteunpunt.nl](http://www.geheugensteunpunt.nl)

**Mail:** [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)