

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1^e pagina.
De kosten zijn **€ 2,50**, tenzij anders vermeld.
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje
wilt maken.

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1^e pagina.
De kosten zijn **€ 2,50**, tenzij anders vermeld.
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje
wilt maken.

3 ,5 en 6 mei **Herdenken en gedenken**



10, 12 en 13 mei **Molendag**



17, 19 en 20 mei **Daar zit muziek in! (met Baukje)**



24 en 27 mei **De koffer van.....**
26 mei geen bijeenkomst i.v.m. Hemelvaart



Alzheimer-trefpunt

Iedere 2^e dinsdagavond van de maand is er het Alzheimer-trefpunt.

Kijkt u op onderstaande link voor actuele informatie:
<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-veluwe/alzheimer-trefpunt-apeldoorn>

Gespreksgroepen voor mantelzorgers

Wist u dat er via het GHS groepen zijn waar u als mantelzorger met elkaar uw zorgen, problemen en oplossingen kunt delen ?

- Een Start - en een Vervolggroep met max. 8 deelnemers
- De groep wordt begeleid door een deskundige gespreksleider
- Er wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd
- In mei/juni start weer een nieuwe cursus **Omgaan met dementie**
- U kunt informatie krijgen en **opgeven** via tel. 06-12677788

CODA Apeldoorn

 Speciaal voor mensen met dementie

Onvergetelijk CODA rondleiding door het museum
De 1^{ste} maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur
Website: www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk

Het Geheugenkabinet voor informatie over dementie en activiteiten
aanmeldingen@coda-apeldoorn.nl

Locatie: Vosselmanstraat 299,
7311 CL Apeldoorn
Tel.nr.: 055-5268512



HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. Bel of mail voor meer informatie.

MEI 2022 Dinsdag, Donderdag en Vrijdag

Locatie: Wijkcentrum Orca
Germanenlaan 360
7312 JJ Apeldoorn

Activiteiten en ontmoeten:

Dinsdag , Donderdag 10.00-12.00 uur
Vrijdagmiddag 13.30-15.30 uur

Informatie en advies:

Dinsdag - donderdagmiddag en vrijdagochtend kunt u telefonisch een afspraak maken met de coördinator:

Marriët de Kraker

Tel.nr.: 06-12 67 77 88

Website: www.geheugensteunpunt.nl

Mail: apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl