

Ondersteuningsgroep “Mantelzorg bij dementie”

Zorgt u voor iemand met geheugenproblemen of dementie? Dan is het belangrijk ook goed voor uzelf te zorgen. Deelname aan de ondersteuningsgroep Mantelzorg bij dementie kan helpen om de zorg langer vol te houden. U ontmoet anderen die hetzelfde meemaken, u kunt ervaringen delen en van elkaar leren. De groep komt 8x bij elkaar. In september start de groep, bij voldoende deelname, op het Geheugensteunpunt in Epe. De gespreksleiding is in deskundige handen. Voor aanmelden of informatie over deze bijeenkomsten kunt u terecht bij:

Jeannet Kamphuis Coördinator van het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen

De Breinbeweeggroep

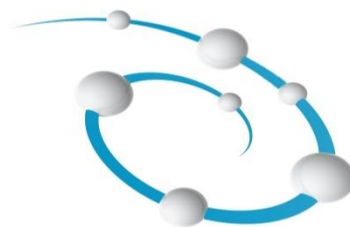
Ervaart u veranderingen bij uzelf waardoor u het moeilijk vindt om vorm te geven aan uw dagelijks leven? Merkt u bijvoorbeeld veranderingen bij het onthouden, het denken, het vinden van de juiste woorden en hoe u uw dag indeelt? Wilt u in gesprek over uw ervaringen en wilt u in beweging blijven? Dan is de Breinbeweeggroep echt iets voor u.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jeannet Kamphuis Coördinator Geheugensteunpunt Epe/Vaassen

Mantelzorgwaardering

Is een financiële waardering van de gemeente Epe speciaal voor mantelzorgers. Deze jaarlijkse waardering wordt georganiseerd vanuit Steunpunt Mantelzorg. U kunt deze financiële waardering jaarlijks bij Steunpunt Mantelzorg aanvragen voor uw mantelzorger of zelf aanvragen als u mantelzorger bent. Voor meer informatie over deze mantelzorgwaardering kunt u contact opnemen met Koppel-Swoe, telefonisch bereikbaar alle werkdagen van 08.30 – 17.00 uur op 0578 – 676767.



Het
Geheugensteunpunt

Programma van het Geheugensteunpunt Epe /Vaassen voor de maand:

September 2019

Het Geheugensteunpunt biedt informatie, activiteiten en ondersteuning voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.

Activiteiten inloop

Dinsdag: 09.30 - 11.30 uur Epe / Woensdag: 10.00 – 12.00 uur Vaassen
Iedere dinsdag en woensdag kunt u meedoen met diverse activiteiten. Zowel mensen met geheugenklachten of (vermoeden van) dementie als hun mantelzorger zijn welkom. Een indicatie is niet nodig, u kunt zo binnenlopen. De activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften en interesses van onze bezoekers.

Informatie en Advies

Voor informatie en advies kunt u terecht:

Inlooppreekuur:

Dinsdag : 11.30 - 13.00 uur in Epe
Woensdag : 12.00 - 13.30 uur in Vaassen

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact op nemen om een afspraak te maken.



Jeannet Kamphuis Coördinator

Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen
06 82677999
epe@hetgeheugensteunpunt.nl
www.hetgeheugensteunpunt.nl



Activiteiteninloop Epe

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus)
Tijd: 9.30 -11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)



Activiteiteninloop Vaassen

Locatie: Torenstraat 15 (de Rank)
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

3 september Bewegen in de hoofdrol
dinsdag

10 september Kunst met een glimlach
dinsdag

17 september Puzzelen met taal
dinsdag



24 september Herfst
dinsdag

Een quiz over dit mooie seizoen.

GeheugenTrainer

Bijna iedere dinsdag en woensdag kunt u oefenen met onze GeheugenTrainer. Wilt u hierover meer weten? Laat het ons weten.



4 september Puzzelen met cijfers en letters
woensdag

Aan de u de keuze.

11 september Quizen
woensdag



18 september Breinbrekers in spelvorm
woensdag

25 september Het Weer
woensdag

