

## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1<sup>e</sup> pagina.  
De kosten zijn € 2,00, tenzij anders vermeld.  
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.  
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje  
wilt maken.

2,4,5 nov.

### **Thuis voor de buis**

Wat betekent televisie voor u?



9,11,12 nov.

### **Beelden van vroeger**

Heeft u nog een mooie foto van vroeger?

**Neem die mee naar het Geheugensteunpunt**



## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Voor het juiste **tijdstip** zie blauw vlak op 1<sup>e</sup> pagina.  
De kosten zijn € 2,00, tenzij anders vermeld.  
Dit is inclusief koffie of thee met koekje.  
Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje  
wilt maken.

16,18,19 nov.

### **Als muziek in de oren**

Met muziek erbij is het genieten!



23, 25, 26 nov.

### **Film & theater**

Ging u vroeger naar de bioscoop?



## Alzheimercafé 's

Wegens het Corona virus is het Alzheimer digitaal gegaan !!  
Inmiddels alweer de 3<sup>e</sup> presentatie Te bekijken via:

- 1<sup>ste</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=h3fNIAggIVk>
- 2<sup>e</sup> <https://we.tl/t-P22kAG4J5Q>
- 3<sup>e</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=nCmz49yXCYI>

## Gespreksgroepen voor mantelzorgers

Wist u dat er via het GHS groepen zijn waar u als mantelzorger met elkaar uw zorgen, problemen en oplossingen kunt delen ?

- Een Start - en een Vervolggroep met max. 8 deelnemers
- De groep wordt begeleid door een deskundige gespreksleider
- Er wordt slechts een kleine bijdrage gevraagd
- We starten weer nieuwe groepen in het voorjaar van 2022
- U kunt informatie krijgen en **opgeven** via tel. 06-12677788

## CODA Apeldoorn Speciaal voor mensen met dementie

Onvergetelijk CODA rondleiding door het museum  
De 1<sup>ste</sup> maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur  
Website: [www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk](http://www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk)

Het Geheugenkabinet voor informatie over dementie en activiteiten  
[aanmeldingen@coda-apeldoorn.nl](mailto:aanmeldingen@coda-apeldoorn.nl)

Locatie: Vosselmanstraat 299,  
7311 CL Apeldoorn  
Tel.nr.: 055-5268512



HET GEHEUGENSTEUNPUNT  
Een initiatief van het Netwerk Dementie Oost-Veluwe

## HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van  
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen.  
Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact.  
Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig.  
U kunt zo binnen lopen.

## NOVEMBER 2021 Dinsdag, Donderdag en Vrijdag

**Locatie:** Wijkcentrum Orca  
Germanenlaan 360  
7312 JJ Apeldoorn

### Activiteiten en ontmoeten:

**Dinsdag , Donderdag** 10.00-12.00 uur  
**Vrijdagmiddag** 13.30-15.30 uur

### Informatie en advies:

**Dinsdag - donderdagmiddag en vrijdagochtend** kunt u telefonisch een afspraak maken met de coördinator:

**Marriët de Kraker**

**Tel.nr.:** 06-12 67 77 88

**Website:** [www.geheugensteunpunt.nl](http://www.geheugensteunpunt.nl)

**Mail:** [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)