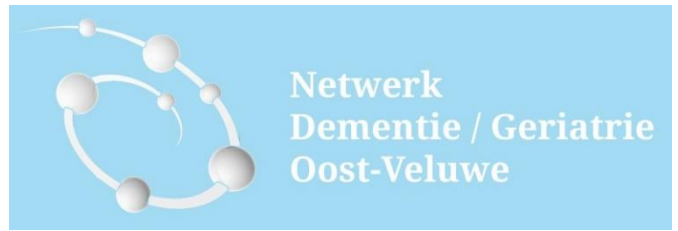




Het  
Geheugensteunpunt



Netwerk  
Dementie / Geriatrie  
Oost-Veluwe

**Overzicht actueel aanbod eerste helft 2022  
voor mantelzorgers van mensen met dementie in Apeldoorn**  
voor het meest actuele overzicht kunt u kijken op de [www.hetgeheugensteunpunt.nl](http://www.hetgeheugensteunpunt.nl)  
verdere informatie op de website van het Netwerk Dementie Oost-Veluwe  
<http://www.netwerkdementie.nl/geheugensteunpunten>

**Themabijeenkomsten; eigen bijdrage € 2,50 pp**

- “Dementie in de familie”; een informatieve bijeenkomst voor een familie van groot tot klein. Maximaal 8 personen; duur 1,5 uur op afspraak
- Algemene informatie: waar en welke hulp is er mogelijk / regelzaken op afspraak met de Coördinator 06 – 12 67 77 88

### **Cursus ‘Omgaan met dementie’ 2022**

Drie keer per jaar wordt deze cursus (bestaande uit drie bijeenkomsten) aangeboden aan u als mantelzorger. Eigen bijdrage € 7,50 contant te voldoen bij de eerste bijeenkomst.

De eerstvolgende cursus is :

- **januari /februari** : 18/1 -01/2 - 15/2 2022

Opgeven kan via mail naar: [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl) of via telefoon op: 06 12 67 77 88

### **Ondersteuningsgroepen**

De zorg voor iemand met dementie kan bijna niemand alléén op zich nemen. Om staande te blijven is het daarom belangrijk om ook aan uzelf te denken. U kunt in een vertrouwelijke setting praten over de problemen die u tegenkomt. Door het delen van ervaringen en onderling begrip krijgt u inzicht en meer grip op de situatie. Door deze psycho- sociale en emotionele ondersteuning wordt de veerkracht van u als deelnemer vergroot. De groepen staan onder deskundige leiding van een gespreksleider.

De groepen starten 2x per jaar [ januari en september]

<b>Startgroep</b>	cyclus van 8 bijeenkomsten , 1 x per 14 dagen
<b>Vervolggroep</b>	cyclus van 5 bijeenkomsten in voor en najaar, 1x per maand

Na het volgen van de Startgroep en Vervolggroep wordt er geëvalueerd en samen met u gekeken of er behoefte is aan voortzetting . U kunt dan deelnemen aan lotgenotencontactgroep[en] via De Kap.

Kosten:

Voor de ondersteuningsgroepen is er een eigen bijdrage van €20.00 [ voor de Startgroep] en € 12.50 [ Vervolggroep] , contant te voldoen bij de eerste bijeenkomst.

**Startgroep** donderdagmiddag 13.00-15.00 uur Locatie : Het geheugensteunpunt  
Data Startgroep : we starten in januari 2022

11, 25 januari, 8, 22 februari, 8, 29 maart, 5, 19 april

Gespreksleider: Marleen

**U kunt zich voor al het bovenstaande aanbod [ bij voorkeur] opgeven via [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl) of contact opnemen met de coördinator van Het Geheugensteunpunt. Zie onderaan deze brief de contactgegevens.**

**Marriët de Kraker , Coördinator Geheugensteunpunt  
Het Geheugensteunpunt  
Germanenlaan 360  
7322 JJ Apeldoorn  
[apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)  
tel. 06-12 67 77 88  
Werkdagen maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.**