



Welkom,

U bent bij het **Geheugensteunpunt** aangemeld – veelal via uw huisarts of de poli geriatrie – voor een aanvraag voor een casemanager dementie.

Als u te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt wellicht tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Het Geheugensteunpunt reikt u daarbij de hand. U kunt bij ons terecht voor informatie, activiteiten, concrete ondersteuning en objectief advies.

Wat kan een casemanager voor u en uw mantelzorgers betekenen?

Het casemanagement biedt ondersteuning en begeleiding door een vaste contactpersoon, die onafhankelijk adviseert en informeert, de weg wijst, de zorg in kaart brengt, coördineert en als vraagbaak voor cliënt en mantelzorgers fungeert.

Helaas is er – vanwege enorme vraag – momenteel een wachtlijst voor het casemanagement. Ter ondersteuning / overbrugging kunt u te allen tijde gebruikmaken van het aanbod van het Geheugensteunpunt.

Activiteiten/ Informatief aanbod

Gedurende het hele jaar is er een divers aanbod:

- Iedere dinsdag - en donderdagochtend een activiteitenprogramma
- Ondersteuningsgroepen; psycho- sociale en emotionele ondersteuning
- Themabijeenkomsten (o.a. algemene informatie, veranderde relatie en verlies)
- Cursus 'Omgaan met dementie', drie bijeenkomsten waarin u achtergrondinformatie krijgt over: het ziektebeeld, omgaan met gedrag, u als mantelzorgers.

Via de website www.hetgeheugensteunpunt.nl locatie Apeldoorn, kunt u het *actuele aanbod* inzien. Opgeven voor deelname aan de activiteiten, de cursus 'Omgaan met dementie' of de themabijeenkomsten kunt u (bij voorkeur) via het mailadres: apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Marlies van Tongeren
Coördinator Geheugensteunpunt Apeldoorn
Germanenlaan 360
7322 JJ Apeldoorn
Tel. 06-12677788