



Welkom

U bent bij het **Geheugensteunpunt** aangemeld – veelal via uw huisarts of de poli geriatrie- voor een aanvraag voor een Casemanager dementie.

Het Geheugensteunpunt beheert de wachtlijst en u krijgt een case manager toegewezen van het Netwerk Dementie Oost- Veluwe. Zodra er een casemanager beschikbaar is neemt die contact met u op.

Als u te maken krijgt met dementie komt er veel op u af. U heeft ongetwijfeld veel vragen en loopt wellicht tegen knelpunten en moeilijke keuzes aan. Het Geheugensteunpunt reikt u daarbij de hand. U kunt bij ons terecht voor informatie, activiteiten, concrete ondersteuning en objectief advies.

#### **Wat kan een casemanager voor u en uw mantelzorgers betekenen?**

Het casemanagement biedt ondersteuning en begeleiding door een vaste contactpersoon, die onafhankelijk adviseert en informeert, de weg wijst, de zorg in kaart brengt, coördineert en als vraagbaak voor cliënt en mantelzorgers fungeert.

*We werken met een wachtlijst voor het Casemanagement; momenteel is de wachttijd gemiddeld 2 maanden. Ter ondersteuning / overbrugging kunt u ten alle tijden gebruik maken van het aanbod van het Geheugensteunpunt of een persoonlijke afspraak maken met de coördinator om uw situatie te bespreken en samen te kijken naar welke ondersteuning u - ter overbrugging van de inzet van een case manager - nodig heeft.*

#### **Activiteiten/ Informatief aanbod**

Gedurende het hele jaar is er een divers aanbod voor mantelzorgers:

- Iedere dinsdag - en donderdagochtend en vrijdagmiddag is er een activiteiten programma [ voor de persoon met dementie , maar ook de mantelzorgers is welkom]
- Thema bijeenkomsten op dinsdagmiddag [ informatie algemeen / specifiek thema]
- Cursus 'Omgaan met dementie', 3 bijeenkomsten waarin u achtergrond informatie krijgt over ; Het ziektebeeld / Omgaan met gedrag / U als mantelzorgers
- Mantelzorgondersteuningsgroepen: lotgenotencontact en psycho- educatie

Via de website [www.hetgeheugensteunpunt.nl](http://www.hetgeheugensteunpunt.nl) locatie Apeldoorn, kunt u het *actuele aanbod* inzien. U kunt zich opgeven voor deelname aan; de activiteiten/de cursus 'Omgaan met dementie' /de Thema- bijeenkomsten en voor de Ondersteuningsgroepen via onderstaand mail adres [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)

Marriët de Kraker  
Coördinator Geheugensteunpunt Apeldoorn  
Germanenlaan 360  
7322 JJ Apeldoorn  
Tel. 06-12677788 bereikbaar op di. / wo. en do.