

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

- 5 febr.** **Spelletjes en Sjoelen** **10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren
- 7 febr.** **Geheugenfitness** **10.00-12.00 uur**
Donderdag *Wat zie je eigenlijk?*
- 12 febr.** **Spelletjes + Sjoelen** **10.00- 12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 14 febr.** **Geheugenfitness** **10.00-12.00 uur** **Valentijn**
Donderdag *Vandaag staan we stil bij de dag waarop we elkaar extra aandacht geven door middel van een kaartje. Wij maken zelf een kaartje voor iemand die ons na aan het hart ligt. Dit kan een partner of (klein)kind zijn of misschien wel die lieve burens die altijd klaar staan. Bijdrage: € 3,00*
- 19 febr.** **Spelletjes + Sjoelen** **10:00-12:00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.

- 21 febr.** **Geheugenfitness** **10.00-12.00 uur**
Donderdag *Fotografie / portretten*
- 26 febr.** **Spelletjes + Sjoelen** **10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 28 febr.** **LUNCH** *Quiches en salade* **12.00-13.30 uur**
Donderdag *kosten €6.00*



Alzheimercafé 's

De zaal is open vanaf 19.00 uur

Apeldoorn:

12 februari Thema: Filmavond over Spitsbergen

Locatie: Woon- zorgcentrum De Loohof
Koning Lodewijklaan 2
7314 GD Apeldoorn

Heerde:

11 februari Thema: Omgaan met de diagnose dementie
Locatie: Café-restaurant 'De Spikke'
Stationsstraat 8
8181 CX Heerde



HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. U kunt zo binnen lopen.

FEBRUARI 2019 Thema: Kijken en Zien

CODA museum Apeldoorn

Onvergetelijk CODA

U bent welkom op:
De eerste maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur

Locatie: Vosselmanstraat 299,
7311 CL Apeldoorn

Tel.nr.: 055-5268512

Website: www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk

Locatie: Wijkcentrum Orca
Germanenlaan 360
7312 JJ Apeldoorn

Activiteiten en ontmoeten:

dinsdag, woensdag en donderdag 10.00-12.00 uur

Informatie en advies:

dinsdag en donderdag 10.00-16.00 uur

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen met de
Coordinator: Marlies van Tongeren

Tel.nr.: **06-12677788** apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Website: www.hetgeheugensteunpunt.nl