

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

- 3 jan. Geheugenfitness 10.00-12.00 uur**
Donderdag **Thema: nieuwjaar inluiden**
- 8 jan. Spelletjes + Sjoelen 10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 10 jan. Geheugenfitness 10.00-12.00 uur**
Donderdag **Thema: verhaal over mee te nemen voorwerp**
- 15 jan. Spelletjes + Sjoelen 10.00- 12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 17 jan. Geheugenfitness 10.00-12.00 uur**
Donderdag **Thema: winter quiz**

- 22 jan. Spelletjes + Sjoelen 10:00-12:00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 24 jan. LUNCH 12.00-13.30 uur**
Donderdag kosten €6.00



- 29 jan. Spelletjes + Sjoelen 10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.
- 31 jan. Geheugenfitness 10.00-12.00 uur**
Donderdag **Thema: winter**

Alzheimercafé 's

De zaal is open vanaf 19.00 uur

Apeldoorn:

13 januari Thema:
Locatie: Woon- zorgcentrum De Loohof
Koning Lodewijklaan 2
7314 GD Apeldoorn

Heerde:

12 januari Thema:
Locatie: Café-restaurant 'De Spikke'
Stationsstraat 8
8181 CX Heerde



HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. U kunt zo binnen lopen.

JANUARI 2019 Thema: WINTER

CODA museum Apeldoorn

Onvergetelijk CODA

U bent welkom op:
De eerste maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur

Locatie: Vosselmanstraat 299,
7311 CL Apeldoorn

Tel.nr.: 055-5268512

Website: www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk

Locatie: Wijkcentrum Orca
Germanenlaan 360
7312 JJ Apeldoorn

Activiteiten en ontmoeten:

dinsdag, woensdag en donderdag 10.00-12.00 uur

Informatie en advies:

dinsdag en donderdag 10.00-16.00 uur

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen met de
Coordinator: Marlies van Tongeren

Tel.nr.: **06-12677788** apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Website: www.geheugensteunpunt.nl