



**We weten allemaal dat bewegen gezond is. Toch?  
Maar waarom is bewegen nu eigenlijk zo gezond? En wat  
heeft bewegen nu te maken met dementie?  
Of met onze hersenen?**

Heidi Nusselder en Suzan Smit gaan het u uitleggen tijdens  
de voorlichting “Dementie & Bewegen”.

Een middag met heldere informatie over dementie, ons brein,  
het ouder wordende lichaam en nut & noodzaak van bewegen!

Kom in beweging! U bent van harte welkom op:

**Donderdag 18 april van 14.30 – 16.30 uur**

in de Bibliotheek, Coldenhovenseweg 13 te Eerbeek

Anmelden is niet nodig. Wilt u meer informatie? Neem dan contact  
op met Heidi Nusselder, coördinator van het Geheugensteunpunt:  
Tel. 06-28457299 / e-mail: [Brummen@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:Brummen@hetgeheugensteunpunt.nl)

Er staat ook een handige informatietafel voor u klaar.

