

# Nieuwsbrief

*Op weg naar een dementievriendelijke gemeente Epe*



## Agenda

**2 april**

Theatervoorstelling

Dag Mama (uitverkocht)

**11 april**

Voorlichting

Vergeetachtigheid?

Dementie? Vaassen

Via deze nieuwsbrief houden wij u, als een van de ondertekenaars of als genodigde voor de bijeenkomst van 7 maart, graag op de hoogte over de volgende stap op weg naar een dementievriendelijke samenleving in de gemeente Epe.

## **Veel belangstelling voor aftrap dementievriendelijke gemeente Epe**

We wisten dat velen in onze gemeente belang hechten aan meer aandacht voor dementie. Maar dat zovelen van u daarmee ook daadwerkelijk aan de slag willen gaan, is geweldig. Hiervoor is op 7 maart 2019 tijdens een 'onvergetelijke' bijeenkomst een intentieverklaring ondertekend door 33 andere vertegenwoordigers van ondernemers, hulpverleners, geloofsgemeenschappen, verenigingen, politie, welzijnsorganisaties, inwoners, vrijwilligersorganisaties, gemeente en andere organisaties.

## **Terugblik bijeenkomst 7 maart**

De ondertekening van de intentieverklaring voor een dementievriendelijke gemeente vond plaats tijdens een bijeenkomst op 7 maart, georganiseerd door de gemeente Epe, het Geheugensteunpunt van het Netwerk Dementie/Dementie en Afdeling Oost-Veluwe van Alzheimer Nederland. Wethouder Lia de Waard-Oudesluijs opende de bijeenkomst: 'Dementie is een ziekte die veel verlies geeft en het kan ons allemaal treffen. Mensen met dementie wonen zo lang mogelijk in hun eigen leefomgeving. En het aantal mensen met dementie stijgt. Dit betekent dat steeds meer mensen in onze gemeente te maken krijgen met mensen met dementie. En daar kunnen we samen bij helpen.'



Minie Walma, coördinator van het Netwerk Dementie/Dementie en dagvoorzitter van de bijeenkomst, verraste de aanwezigen met het voorlezen van een aantal gedichten over dementie. Marie-Josée Andringa, bestuurslid van Alzheimer Nederland Afd. Oost-Veluwe, nam de aanwezigen mee in de wereld van dementie en de activiteiten in de regio. Andringa: 'Als iedereen

dementie zou begrijpen, zou de wereld een stukje mooier zijn'. Vervolgens gaf Janny de Fluitier, inwoner van de gemeente Epe, samen met haar casemanager een kijkje in haar leven met dementie: 'Het zou zo fijn zijn als mensen weten hoe ze mij kunnen helpen als ik even in de war ben. Dan word ik rustiger en gaat het vanzelf weer beter.' Ton Lijten, voorzitter van het Netwerk Dementie/Geriatrie, onderstreepte het belang van een dementievriendelijke gemeente en het ondertekenen van een intentieverklaring daarvoor. Daarna ondertekenden de 33 vertegenwoordigers de intentieverklaring. De dagvoorzitter rondde af met de plannen voor het vervolg, zoals de trainingen die nu gepland worden voor hulpverleners uit de thuiszorg en medewerkers van de gemeente.

*"Het zou zo fijn zijn als mensen weten hoe ze mij kunnen helpen als ik even in de war ben."*

## **Dementievriendelijke gemeente**

Een dementievriendelijke gemeente is een samenleving waarin mensen met dementie gewoon kunnen meedoen. Waarin zij hun eigen boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging of kerk gaan of een bezoek brengen aan de bibliotheek of een museum. En waarin de gemeenschap hen een handje toesteekt wanneer zij het even niet meer weten. Dit is mogelijk als inwoners weten hoe ze het beste kunnen omgaan met iemand met dementie. Van bakker tot buurman en van dokter tot wijkagent. Dat, als we iemand op straat tegenkomen die verward oogt, niet een blokje omlopen, maar erop afstappen en vragen of we kunnen helpen. Dat we eerst oogcontact maken, geruststellen en daarna een korte vraag stellen. Dat we belangstelling tonen en ze in hun waarde laten. 'Samen dementievriendelijk' is een landelijk initiatief waaraan steeds meer gemeenten meedoen.

## Uw organisatie dementievriendelijk hoe doe u dat?

Wil u meer weten over omgaan met dementie of een passende training voor uw organisatie? Neemt u dan contact met ons op via [epe@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:epe@hetgeheugensteunpunt.nl). Kijk voor meer informatie over een dementievriendelijke gemeente Epe op: [www.epe.nl/dementie](http://www.epe.nl/dementie) of kijk op de website van het geheugensteunpunt: [www.hetgeheugensteunpunt.nl/gemeente-epe](http://www.hetgeheugensteunpunt.nl/gemeente-epe).

*“Steeds meer mensen in onze gemeente krijgen te maken met mensen met dementie. En daar kunnen we samen bij helpen.”*

### Training op locatie

Onze trainers verzorgen praktijkgerichte trainingen op maat voor uw organisatie. In de trainingen draait het eerste deel om het vergroten van de kennis over dementie. In het interactieve tweede deel gaan uw medewerkers samen aan de slag met situaties die in uw organisatie (kunnen) voorkomen. Tot slot wordt bekeken hoe het geleerde in de dagelijkse praktijk kan worden toegepast.

### Workshop of presentatie

Een workshop of presentatie op locatie is ook mogelijk. Neem voor meer informatie hierover contact met ons op.

*U kunt zich afmelden voor deze nieuwsbrief over een dementievriendelijke gemeente Epe via [epe@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:epe@hetgeheugensteunpunt.nl).*

