

Alzheimer cafés in de regio

Heerde, maandag 13 mei 2019

Levenswensen, zorg en financiën juridisch regelen bij dementie

Locatie: Café-restaurant de Spikke, Stationstraat 8 in Heerde

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.00 uur.

Apeldoorn, dinsdag 14 mei 2019

Hou houd je het leuk met elkaar?

Locatie: WZC De Loohof, Kon. Lodewijklaan 2, Apeldoorn

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.30 uur.

Cursus “Omgaan met dementie”

Als uw partner, vader of moeder, broer of zus een vorm van dementie krijgt, is dat niet alleen ingrijpend in het leven van de betrokkene, maar ook in dat van uzelf. Als partner, dochter of zoon neemt u gaandeweg steeds meer taken en verantwoordelijkheden over.

Deze veranderingen kunnen allerlei vragen, emoties en spanningen met zich meebrengen. Om u hierbij te helpen, is de cursus “Omgaan met dementie” ontwikkeld. De cursus kan u helpen om de veranderingen van uw naaste te begrijpen en geeft tips om er mee om te gaan.

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten met als thema:

Het ziektebeeld/Omgaan met veranderend gedrag/U als mantelzorger.

Tijdstip: Dinsdagmiddag 7 mei, 21 mei en 4 juni 13.30 – 15.30 uur

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus), Epe/ Kosten: € 7,50 (totaal)

Voor aanmelden of informatie over deze cursus kunt u terecht bij:

Jeannet Kamphuis Coördinator Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen



Programma van het Geheugensteunpunt Epe /Vaassen voor de maand:

Mei 2019

Het Geheugensteunpunt biedt informatie, activiteiten en ondersteuning voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.

Activiteiten inloop

Dinsdag: 09.30 - 11.30 uur Epe / Woensdag: 10.00 – 12.00 uur Vaassen
Iedere dinsdag en woensdag kunt u meedoen met diverse activiteiten. Zowel mensen met geheugenklachten of (vermoeden van) dementie als hun mantelzorger zijn welkom. Een indicatie is niet nodig, u kunt zo binnenlopen. De activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften en interesses van onze bezoekers.

Informatie en Advies

Voor informatie en advies kunt u terecht:

Inloopspreekuur:

Dinsdag : 11.30 - 13.00 uur in Epe

Woensdag : 12.00 - 13.30 uur in Vaassen

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen om een afspraak te maken.



Jeannet Kamphuis Coördinator

Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen
06 82677999
epe@hetgeheugensteunpunt.nl
www.hetgeheugensteunpunt.nl



Activiteiteninloop Epe

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus)

Tijd: 9.30 -11.30 uur

Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

7 mei Muziek

dinsdag

Wie wordt er niet door geroerd?

14 mei Kleding

dinsdag

Wat is er allemaal veranderd door de jaren heen?.

21 mei Veel te vertellen

dinsdag

Aan de hand van het onderwerp: vrije tijd, heeft u vast veel te vertellen!



28 mei Molka

dinsdag

We zetten ons brein aan het werk met dit een werp- en rekenspel.

GeheugenTrainer

Bijna iedere dinsdag en woensdag kunt u oefenen met onze GeheugenTrainer. Wilt u hierover meer weten? Laat het ons weten.



Geheugenfitness Bloemfontein

Locatie: De wetstraat 12, Vaassen

Tijd: 10.15 – 11.30 uur

Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

In een gezellig sfeer gaat u aan de slag met spel puzzel en quizvormen die te maken hebben met taal, getallen, kennis, spreekwoorden en gezegden.

De thema's van deze maand:

7 mei Denkspelochtend

14 mei Woorden die eindigen op...

21 mei Provincie quiz

28 mei Reken breinbrekers



Activiteiteninloop Vaassen

Locatie: Torenstraat 15 (de Rank)

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

8 mei Veel te vertellen

woensdag

Aan de hand van het onderwerp: vrije tijd, heeft u vast veel te vertellen!

15 mei Taalbreinbrekers

woensdag *Op zoek naar woorden in een rebus.*

22 mei Breinbrekers

woensdag *Verskillende spelvormen die ons brein aan het werk zetten!*

29 mei Geschiedenis

woensdag

We duiken de geschiedenis in naar een gezamenlijk gekozen onderwerp