

Alzheimer cafés in de regio

Heerde, maandag 17 juni 2019,

Als de toekomst er ineens anders uit ziet...

Hoe ga je om met de diagnose? Hoe informeer je familie en vrienden? Wat moeten we regelen?

Locatie: Café-restaurant de Spikke, Stationstraat 8 in Heerde

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.00 uur.

Apeldoorn, dinsdag 11 juni 2019,

Voeding en dementie

Locatie: WZC De Loohof, Kon. Lodewijklaan 2, Apeldoorn

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.30 uur.

Vanaf september start het Geheugensteunpunt in samenwerking met Fitnesscentrum Epe een nieuwe groep:

De Breinbeweeggroep

Ervaart u veranderingen bij uzelf waardoor u het moeilijk vindt om vorm te geven aan uw dagelijks leven? Merkt u bijvoorbeeld veranderingen bij het onthouden, het denken, het vinden van de juiste woorden en hoe u uw dag indeelt? Wilt u in gesprek over uw ervaringen en wilt u in beweging blijven? Dan is de Breinbeweeggroep echt iets voor u.

Informatie over deze groep vind u in de bijgaande flyer. Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jeannet Kamphuis Coördinator Geheugensteunpunt Epe/Vaassen



Programma van het Geheugensteunpunt Epe /Vaassen voor de maand:

Juni 2019

Het Geheugensteunpunt biedt informatie, activiteiten en ondersteuning voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.

Activiteiten inloop

Dinsdag: 09.30 - 11.30 uur Epe / Woensdag: 10.00 – 12.00 uur Vaassen
Iedere dinsdag en woensdag kunt u meedoen met diverse activiteiten. Zowel mensen met geheugenklachten of (vermoeden van) dementie als hun mantelzorger zijn welkom. Een indicatie is niet nodig, u kunt zo binnenlopen. De activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften en interesses van onze bezoekers.

Informatie en Advies

Voor informatie en advies kunt u terecht:

Inloopspreekuur:

Dinsdag : 11.30 - 13.00 uur in Epe
Woensdag : 12.00 - 13.30 uur in Vaassen

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact op nemen om een afspraak te maken.



Jeannet Kamphuis Coördinator

Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen
06 82677999
epe@hetgeheugensteunpunt.nl
www.hetgeheugensteunpunt.nl



Activiteiteninloop Epe

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus)
Tijd: 9.30 -11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)



Activiteiteninloop Vaassen

Locatie: Torenstraat 15 (de Rank)
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

4 juni Kom in beweging

dinsdag

bewegen is plezier voor

11 juni Op bezoek bij “Ons Erf”

dinsdag

*Een mooie bezoek tuin waar een kopje koffie voor ons klaar staat.
Kosten: € 1,00*



18 juni Cadeau verpakking maken

dinsdag

O.l.v. Tonny Aalbers gaan we weer een mooi weggevertje maken. Kosten: € 1,00

25 juni Openhartig

dinsdag

Aan de hand van Openhartig Memory 's halen we herinneringen aan vroeger tijden op.

GeheugenTrainer

Bijna iedere dinsdag en woensdag kunt u oefenen met onze GeheugenTrainer. Wilt u hierover meer weten? Laat het ons weten.



5 juni Taalbreinbrekers

woensdag

Aan de slag met taal!

12 juni Vervoer door de jaren

woensdag

Wat was uw eerste fiets, brommer, auto?



19/26 juni Vaassen Historisch museum

woensdag

*Op bezoek bij ons plaatselijke museum
Kosten: € 1,00*



19/26 juni In gesprek

woensdag

Prinses Alexia is jarig: In gesprek over ons koningshuis en maatschappelijke vragen.